



## STRESSZOLDÓ KÚRA



### CSOMAG TARTALMA:

Az erdő csendje, Macskagyökeres teakeverék,  
Citromfű alkoholos kivonat

### MIRE AJÁNLJUK?

Stresszoldásra,  
pihentető alvásra.

### KÚRA IDŐTARTAMA:

4 hét

### ALKALMAZÁS:

Egy-egy csésze tea napközben  
és este vagy 3x20 csepp kivonat  
fogyasztása étkezések után.

NAP	EGY CSÉSZE NAPKÖZBEN	EGY CSÉSZE ESTE	NAP	EGY CSÉSZE NAPKÖZBEN	EGY CSÉSZE ESTE
1. nap	Az erdő csendje	Macskagyökeres teakeverék	15. nap	Az erdő csendje	Macskagyökeres teakeverék
2. nap	3X20 CSEPP / NAP Citromfű alkoholos kivonat		16. nap	3X20 CSEPP / NAP Citromfű alkoholos kivonat	
3. nap	Az erdő csendje	Macskagyökeres teakeverék	17. nap	Az erdő csendje	Macskagyökeres teakeverék
4. nap	3X20 CSEPP / NAP Citromfű alkoholos kivonat		18. nap	3X20 CSEPP / NAP Citromfű alkoholos kivonat	
5. nap	Az erdő csendje	Macskagyökeres teakeverék	19. nap	Az erdő csendje	Macskagyökeres teakeverék
6. nap	3X20 CSEPP / NAP Citromfű alkoholos kivonat		20. nap	3X20 CSEPP / NAP Citromfű alkoholos kivonat	
7. nap	Az erdő csendje	Macskagyökeres teakeverék	21. nap	Az erdő csendje	Macskagyökeres teakeverék
8. nap	3X20 CSEPP / NAP Citromfű alkoholos kivonat		22. nap	3X20 CSEPP / NAP Citromfű alkoholos kivonat	
9. nap	Az erdő csendje	Macskagyökeres teakeverék	23. nap	Az erdő csendje	Macskagyökeres teakeverék
10. nap	3X20 CSEPP / NAP Citromfű alkoholos kivonat		24. nap	3X20 CSEPP / NAP Citromfű alkoholos kivonat	
11. nap	Az erdő csendje	Macskagyökeres teakeverék	25. nap	Az erdő csendje	Macskagyökeres teakeverék
12. nap	3X20 CSEPP / NAP Citromfű alkoholos kivonat		26. nap	3X20 CSEPP / NAP Citromfű alkoholos kivonat	
13. nap	Az erdő csendje	Macskagyökeres teakeverék	27. nap	Az erdő csendje	Macskagyökeres teakeverék
14. nap	3X20 CSEPP / NAP Citromfű alkoholos kivonat		28. nap	3X20 CSEPP / NAP Citromfű alkoholos kivonat	