



## 3 napos gyógynövényismereti túrák részletes programja

1. nap		
9.30-9.50	<b>Találkozó a bükkszentkereszti Gyógynövényház udvarán, köszöntés, regisztráció, megbeszélés</b>	Gyuri bácsi Lakatos Márk
10.00-13.00	<b>A gyógynövénygyűjtés alapjai</b> A gyógynövény és a növényi drog fogalma, morfológiai ismeretek, hatóanyagok. A gyógynövények gyűjtésének szempontjai.	Lakatos Márk
13.00-14.30	Ebéd	
14.30-18.00	<b>Gyógynövényismeret Gyuri bácsi gyógynövénykertjében</b> A népi gyógyászat és a fitoterápia gyógynövényei, több mint 70 gyógynövényfaj.	Lakatos Márk
2. nap		
9.00-14.30	<b>Terepi gyógynövényismeret, a természetes növényflóra gyógynövényei, gyűjtésük</b>	Lakatos Márk/ Méhész Ádám
14.30-15.30	Szünet	
15.30-17.00	<b>Gyuri bácsi szemináriuma I.</b>	Gyuri bácsi
17.00-19.00	<b>Gyógynövények feldolgozása</b> <b>Gyógynövény-készítmények házilag</b> <b>Gyógy- és fűszernövények a házikertekben</b> (Közben kóstoló Gyuri bácsi teáiból.)	Lakatos Márk
3. nap		
10.00-13.00	<b>Terepi gyógynövényismeret</b> Pihenő a Boldogasszony-kápolnánál – gyógyító kövek.	Lakatos Márk
13.00-14.30	Ebéd	
14.30-15.30	<b>Gyuri bácsi szemináriuma II.</b> Konzultáció Gyuri bácsival.	Gyuri bácsi



### FONTOS INFORMÁCIÓ:

amennyiben Gyuri bácsi nem vesz részt az adott túrán, a 2. napon Lakatos Márk 15.30 és 17.30 között tartja második előadását, a 3. nap programja pedig 13.00 órakor zárul.

Az időjárástól függő programok változtatásának jogát fenntartjuk.